**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

***«Президентские состязания» и «Президентские игры».***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок  проведения** | | **Ответственный** | |
| **1** | **2** | **3** | | **4** | |
| **СЕНТЯБРЬ** | | | | | |
| 1  2.  3. | **Школьные «Президентские игры»**  **– Бег 6000м девочки, 800метров юноши**  **5–11 классы;**    **- «Встречная эстафета»** | **5-11кл**  **20.09** с 14.30  (5,6,7,8кл).  **21.09** (9-11 классы) с 14.30  **22.09** в 15.00  5-11классы | | Учителя физкультуры, классные руководители. | |
| 4  5 | **Школьные «Президентские состязания»**  **- бег 1000м**  **- бег 30м**  **-встречная эстафета** | **1-11классы**  **1-4классы**  **23.09в 14.00**  **1-4классы**  **24.09 в 14.00** | | Учителя физкультуры, классные руководители. | |
| 6 | **Школьные «Президентские игры»**  **- метание мяча**  **- прыжки в длину** | **25.09**  **5,8классы**  в 15.00  **6-7классы**  В 12.00  **26.09**  **9-11классы**  в 15.00 | | Учителя физкультуры, организаторы. | |
| **ОКТЯБРЬ** | | | | | |
| 1 | **Школьные «Президентские состязания»**  -**отжимание девочки**  **-подтягивание мальчики**  **-упражнения на пресс за 30сек.**  **-упражнение на гибкость** | **1-2классы**  **02.10**  В 12.30  **3-4классы**  **03.10**  В 12.30 | | Учитель физической культуры, классные руководители | |
| 2 | **Школьные «Президентские состязания»**  **-отжимание девочки**  **-подтягивание мальчики**  **-упражнения на пресс за 30сек.**  **-упражнение на гибкость** | **5-11классы**  **6-7классы**  **07.10**  В 12.00  **5,8классы**  в 15.00 | | Преподаватель ОБЖ, учителя физкультуры | |
| 3 | **Школьные «Президентские состязания»**  **-отжимание девочки**  **-подтягивание мальчики**  **-упражнения на пресс за 30сек.**  **-упражнение на гибкость** | **9-11классы**  **08.10**  в 15.00 | | Преподаватель ОБЖ, учитель физической культуры | |
| 4 | **Школьные «Президентские игры»**  **- волейбол**  **- пионербол** | **10.10**  **9-11классы**  с 14.00  **5-6классы**  **15.10**  в15.00 | | Учителя физкультуры, совет старшеклассников | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 |
| **ноябрь** | | | | | | |
| 1 | | **Школьные «Президентские состязания»**  **Теория. « Олимпийские игры, которые мы заслужили вместе с тобой»** | | **12.11.**  **5-8классы**  в14.00  **9-11классы**  в 15.00 | | Организаторы внеклассной работы. |
| 2 | | **Школьные «Президентские состязания»**  **Творческий конкурс.** | | **5-8классы**  **16.11**  в14.00  **9-11классы**  **17.11**  в15.00 | | Организаторы внеклассной работы. |
| 3 | | **Школьные «Президентские состязания»**  **Теннис.** | | **7-11классы**  Каникулы. **4,5,6, ноября** с 10.00 | | Учителя физкультуры |
| ДЕКАБРЬ | | | | | | |  |  |  |
| 1 | | **Школьные «Президентские игры»**  Стритбол. | | **07.12**  **5-6классы**  в 16.00  **08.12**  **7-8классы**  в15.00  **09.12**  **9-11классы**  с15.00 | | Учителя физической культуры |
| 2 | | **Школьные «Президентские игры»**  Волейбол. | | **7-8классы**  **18.12**  с15.00 | | Учителя физической культуры |
| 3 | | **Школьные «Президентские состязания»**  Теория. « Олимпийские игры, которые мы заслужили вместе с тобой» | | **2-4классы**  **23.12**  в 12.00 | | Организаторы внеклассной работы. |
| 4 | | **Школьные «Президентские игры»**  **Стрельба.** | | **7-11классы**  **декабрь** | | Преподаватель ОБЖ, учитель физической культуры |

# ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ

# «Президентские состязания».

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Многоборье** | **Бег 1000м** | **Встречная эстафета** | **стритбол** | **теория** | **Творческий**  **конкурс** | **теннис** |
| **1а**  **1б** | **1м**  **2м** | **1м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |  |
| **2а**  **2б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **3а**  **3б** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **4а**  **4б** | **1м**  **2м** | **1м**  **2м** | **2м**  **1м** |  |  |  |  |
| **5а**  **5б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **6а**  **6б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **7а**  **7б** | **1м**  **1м** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **8а**  **8б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **9а**  **9б** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** | **2м**  **1м** |  |  |  |  |
| **10а**  **10б** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** | **1м**  **2м** |  |  |  |  |
| **11а**  **11б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |  |

# ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ

# «Президентские игры».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Легкая атлетика**  **(бег 60,30м, бег800,**  **600м,метания,прыжки)** | **Встречная эстафета** | **Волейбол**  **пионербол** | **стрельба** | **Итоги**  **место** |
| **5а**  **5б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |
| **6а**  **6б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |
| **7а**  **7б** | **1м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |
| **8а**  **8б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |  |
| **9а**  **9б** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** | **2м**  **1м** |  |  |
| **10а**  **10б** | **2м**  **1м** | **1м**  **2м** | **1м**  **2м** |  |  |
| **11а**  **11б** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** | **2м**  **1м** |  |  |

**Многоборье**

 



**Отжимание**



 

**Кросс**



**Пионербол**



**Встречная эстафета**

