

Профилактика ОКИ у детей.

## Острые кишечные инфекции

- это собирательное понятие. Сюда входят кишечные инфекции, вызванные вирусами (ротавирусная, астровирусная, аденовирусная и норовирусная инфекции) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллёз, дизентерия, холера и др.).

**Источниками инфекции** при вирусных и бактериальных кишечных инфекциях являются люди (с клиническими проявлениями заболевания и носители возбудителя) и животные.

**Острые кишечные инфекции могут встречаться в любое время года:** вирусные, чаще в холодное время, с ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ, пик заболеваемости бактериальными инфекциями приходится на летний сезон.

### Пути передачи:



**Водный:** при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами, купании в открытых водоёмах.

**Контактно – бытовой:** возможно заразиться через предметы обихода, игрушки, гаджеты и грязные руки (возбудители заболеваний могут жить на различных предметах в течение 5-7 дней).

**Пищевой:** при употреблении в пищу инфицированных продуктов.

**Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей.**

### Как проявляются кишечные инфекции:

Как правило, они начинаются остро, с повышения температуры, жидкого стула, болей в животе, может быть тошнота и рвота. У многих детей выявлено сочетание кишечных расстройств с воспалением верхних дыхательных путей (заложенность носа, гиперемия зева, покашливание).



**Итак, чтобы уберечься от острых кишечных инфекций, достаточно соблюдать следующие несложные правила:**

- пить воду и молоко в кипяченом виде;
- мыть овощи и фрукты горячей водой;
- не употреблять в пищу продукты с истёкшим сроком годности;
- мыть руки перед едой;
- не грызть ногти;
- соблюдать правила личной гигиены.

Если, несмотря на все меры предосторожности, все же появляются первые признаки острых кишечных инфекций (тошнота, многократная рвота, понос, схваткообразные боли в животе, боли в области желудка), **необходимо сразу обратиться за медицинской помощью!**