

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивных соревнований
военно-патриотических клубов города Зеи и Зейского района
посвященных 72-й годовщине окончания
Второй мировой войны

Общие положения

26 мая 2017 года на базе МОБУ СОШ №5 города Зеи проходят военно-спортивные соревнования посвященные 72-й годовщине окончания Второй мировой войны.

Соревнования проходят в соответствии с действующим законодательством, нормативными актами Российской Федерации, Амурской области, настоящим Положением, приказами организаторов соревнований. Руководство проведения соревнований возлагается на администрацию МОБУ СОШ №5, организационный комитет военно-спортивных соревнований.

Организационный комитет, и судейская бригада до торжественного открытия соревнований проводят первое совещание с руководителями и командирами команд ВПК, по общей организации, уточнению программы соревнований и конкурсов, порядку и условий их проведения.

По вопросам организации и участия в военно-спортивных соревнованиях обращаться к руководителю ВПК «Молодая гвардия» Хоменко Олегу Михайловичу тел. 89098188165, рабочий телефон школы 31233.

1. Цели и задачи

- Улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию детей и подростков, подготовке их к службе в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, в пожарной охране и спасательных службах.
- Ориентация подростков на выбор профессии офицера, спасателя, воинской специальности.
- Расширить сеть детских и подростковых коллективов военно-патриотической направленности.
- Формировать у молодежи личные качества, необходимые для военной службы, действий в условиях чрезвычайных ситуаций.
- Развивать инициативу и самостоятельность детей, подростков и молодежи на основе игровой деятельности.
- Совершенствовать физическую подготовку участников.

2. Организаторы сборов

- МОБУ СОШ №5 г.Зеи
- ВПК «Молодая гвардия»

Помощь в организации и проведении соревнований также оказывают:

- Отдел образования администрации г.Зея

- Зейское отделение «Российский Союз ветеранов Афганистана» и Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство».

3. Участники, место и сроки проведения

- Приглашаются члены военно-патриотических клубов города Зеи и Зейского района 5 – 8 классы.
- Состав команды: 6 человек
- Время проведения: с 11.00 – 14.00 26 мая 2017 года.
- Место проведения: территория МОБУ СОШ № 5 г.Зеи (Светлый 48).
- Запрещается: курение, ненормативная лексика, жаргонная лексика, грубость. За нарушения снимаются баллы.

4. Экипировка команд

- форма ВПК
- спортивная форма

5. Конкурсы

5.1. Военно-прикладная полоса препятствий (ВППП)

Участвует команда в составе 6 человек. Во время преодоления полосы допускается взаимопомощь

Форма одежды: военно-полевая, каска, противогаз, макет автомата.

- старт из положения стоя
- гладкий бег 150 метров
- переноска пострадавшего на носилках 60 метров
- лабиринт
- прыжок через яму
- гать
- преодоление стены
- рукоход (между маркированными перекладинами)
- прыжки по баллонам
- бревно (два уровня)
- одевание противогаза
- преодоление окопа и тоннеля
- метание гранаты из окопа (на точность)
- преодоление окна
- преодоление сломанной лестницы
- гладкий бег к месту старта
- время засекается по последнему участнику, вставшему в строй.

Штраф за нарушение правил прохождения военизированной полосы – 10 секунд. Суммы штрафов суммируются и прибавляются к времени команды.

5.2. Перетягивание каната командами

Участвует команда в полном составе. Победители определяются по круговой системе.

5.3.Конкурс «Снайпер»

Форма одежды – военно-полевая. Участвуют 3 чел. от ВПК. 3 пристрелочных и 5 зачётных выстрелов.

5.4.Силовые упражнения

Юноши - подтягивание в висе на перекладине.

Каждый участник соревнования после подскока занимает на перекладине положение – вис (захват перекладины сверху на любой ширине, ноги вместе и опущены вниз) и по команде судьи начинает подтягивание на руках (без раскачивания туловища) до уровня – подбородок над перекладиной.

Определение победителей по наибольшему количеству подтягиваний.

Девушки – подтягивание на низком турнике.

Турник закрепляется на уровне солнечного сплетения. Таз не должен провисать ни в коем случае, корпус и ноги должны образовывать прямую. Ступни поставить вместе, взяться за перекладину хватом немного шире плеч.

Подтягивание засчитывается, если нижняя часть груди коснулась турника. Выполняют 6 чел. от команды (максимальное количество раз).

5.5. Разборка и сборка автомата Калашникова АК-74

Форма одежды – военно-полевая. Участвуют 6 курсантов, от каждой команды (Порядок неполной разборки и сборки автомата проводится согласно наставлению по стрелковому делу).

За каждое нарушение последовательности разборки или сборки автомата курсант наказывается штрафным временем 2 сек. Зачет по времени каждого курсанта и правильной последовательности неполной разборки и сборки автомата.

Победитель (команда ВПК) определяется по сумме общего времени.

5.6. Конкурс строевой подготовки.

Строевые приемы на месте и в движении (индивидуально и в составе подразделения). Движение в составе отделения, воинское приветствие, строевая песня.

5.7. Набивание магазина автомата Калашникова.

Шесть патронов, по команде судьи, участник рассыпает на плащ-палатку, берет магазин, заряжает шесть патронов, кладет магазин на плащ-палатку.

5.8. Игра «Лазертаг».

Сценарий «Захват флага». Участвуют 5 курсантов. Система круговая.

6. Подсчет баллов. Выявление победителя. Награждение

За каждый конкурс команде начисляются баллы. Если в соревнованиях принимает участие 5 команд, то команда, занявшая в конкурсе 1 место получает 5 баллов, 2 место - 4 балла, ..., последняя - 1 балл. Баллы за места в конкурсе «полоса препятствий» удваиваются (из-за особой сложности конкурса). После окончания всех конкурсов, организационный комитет и судьи подводят итоги.

На общем построении производится награждение грамотами и переходящим кубком «Лучший ВПК города Зеи и Зейского района».

Переходящий кубок находится в образовательной организации на почетном месте до следующих военно-спортивных соревнований.

ВПК-победитель обязан доставить кубок к месту проведения следующих соревнований.

7. Примерный распорядок на 26 мая 2017 года

11.00 – прибытие команд района

11.00 – 11.10 – судейская

11.20 – общее построение кадетских классов и команд ВПК во дворе МОБУ СОШ № 5

11.30 – начало конкурсов.

Передвижения на территории школы во время проведения соревнований осуществляются походными колоннами в сопровождении руководителя.

14.00 – церемония награждения.

Примечание.

Рапорт командира отряда во время построения. Командир команды (отделения) ВПК:

- Отделение (взвод)! Равняйся! Смирно! - Равнение на середину! (сдача рапорта)

- Товарищ (воинское звание) отделение (взвод) курсантов ВПК «.....» в количестве ... человек для участия в военно-спортивных соревнованиях посвященных 72-й годовщине окончания Великой Отечественной войны построено!

Наш девиз: (хором девиз отделения). Командир отделения (фамилия, имя).

Директор МОБУ СОШ №5 г.Зеи

Багаева Г.К.

Руководитель ВПК «Молодая гвардия»

Хоменко О.М.